MODE D'EMPLOI
des fiches abc-aide-soignante

Pour chaque chapitre du programme de biologie, voici les étapes à respecter:

1 Lisez 2 fois le contenu de votre cours (livre ou autre).

2 Prenez la fiche abc-aide-soignante correspondante et recopiez la en remplaçant toutes les phrases en *italiques* par les données demandées que vous retrouvez sur votre cours.

3 Aux endroits où il vous est demandé de savoir légender ou simplement de connaître un schéma, photocopiez celui ci (ou mieux, lorsque cela est possible réalisez le à main levée) et collez le sur votre fiche personnelle à l'endroit indiqué.

4 La mémoire visuelle jouant un rôle très important, appliquez-vous lors de la rédaction de vos fiches. Elles doivent être claires, bien espacées et colorées.

5 Lorsque vous révisez, ne perdez plus de temps dans vos livres! Faîtes le sur vos fiches personnelles. Le moment idéal est le soir juste avant de s'endormir. Alors prenez vos fiches comme livre de chevet et vous serez étonné par votre rapidité de mémorisation.

6 Pour savoir si vous avez bien retenu votre cours réalisez tous les QCM que vous trouverez. Ceux du livre de Hervé Brizon chez Heures de France sont excellents (commande possible à l'adresse http://www.abc-aide-soignante.com/products.htm à tarif réduit !).

7 Entraînez vous également à rédiger des réponses claires et sans faute d'orthographe à tous les sujets d'annales que vous possédez.

8 À la fin de chaque chapitre, lorsque vous pensez le connaître, travaillez les questions correspondantes à ce chapitre en respectant les conseils de rédaction.

9 Utilisez les corrections pour vérifier si vous maîtrisez votre cours et si votre rédaction est bonne. Si vos réponses sont correctes passez au chapitre suivant, sinon potassez encore ce chapitre.

10 Enfin si vous rencontrez un problème, n'hésitez pas à envoyer un email à formateur@abc-aide-soignante.com, il vous répondra dans les plus brefs délais

Si vous respectez toutes ces consignes, vous serez sur la voie de la réussite…

Surtout croyez en vous et en notre méthode qui a fait ses preuves !

abc-aide-soignante